



هفته تربیت بدنی مبارک

اعلام روزشمار هفته تربیت بدنی از سوی وزارت ورزش و جوانان

هفته تربیت بدنی همه ساله از ۲۶ مهر تا دوم آبان به منظور آشنایی جامعه با اهمیت و اثرات کاربرد ورزش در زندگی فردی و اجتماعی، اشاعه و توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده برگزار می شود.

روز اول (شنبه ۲۶ مهر)

عنوان: ورزش، ایثار و معنویت، منش پهلوانی
رویکرد: فرهنگ ایثار، معنویت و ارزش های اخلاقی و کمک مؤمنانه

روز دوم (یکشنبه ۲۷ مهر)

عنوان: ورزش، خانواده، مشارکت اجتماعی
رویکرد: خانواده پایدار، مسئولیت پذیری، سبک زندگی سالم و پرنشاط

روز سوم (دوشنبه ۲۸)

عنوان: ورزش، آگاهی، سواد حرکتی
رویکرد: پویش آگاهی بخش، ارتقای دانش و بینش ورزشی، فعالیت بدنی اقشار

روز چهارم (سه شنبه ۲۹ مهر)

عنوان: ورزش، بازی های سنتی، آیینی و بومی، محلی
رویکرد: احیا و تقویت بازی ها و ورزش های سنتی و آیینی (سه شنبه های بدون خودرو)

روز پنجم (چهارشنبه ۳۰ مهر)

عنوان: ورزش، توانمندی جسمی و روحی، امید به آینده
رویکرد: تقویت ورزش در توان خواهان معلولین، بیماران خاص، سالمندان

روز ششم (پنجشنبه اول آبان)

عنوان: ورزش، افتخار، غرور و همبستگی ملی
رویکرد: ورزش قهرمانی، باشگاه های ورزشی، استعدادیابی

روز هفتم (جمعه دوم آبان)

عنوان: ورزش، شهر فعال، روستای فعال
رویکرد: توسعه ورزش در مناطق شهری و روستایی، کاهش آسیب های اجتماعی